**Техника сбора мокроты**

1. Непосредственно перед процедурой прополощите рот питьевой водой над раковиной, при желании можно попить. В случае насморка прочистите носовые ходы, сотрите губную помаду.
2. Сделайте глубокий вдох, задержите дыхание на несколько секунд, медленно выдохните. Повторите. На третий раз сделайте глубокий вдох, задержите дыхание, затем резко, с усилием, полностью выдохните. На четвертый раз сделайте глубокий вдох и, вместо выдоха, откашляйтесь, пытаясь выделить мокроту из нижних отделов легких. Во время кашля рот должен быть прикрыт салфеткой.
3. Избегая заглатывания мокроты, уберите салфетку, поднесите контейнер/пробирку к нижней губе и осторожно выплюньте мокроту в пробирку.
4. Если количество выделенной мокроты меньше 5 мл, повторите процедуру сбора мокроты. Вызывая кашель, делайте небольшие перерывы, чтобы избежать головокружения.

Мокроту собирают под наблюдением медицинской сестры в специально оборудованном помещении.

Мокрота, принесенная из дома или собранная не под наблюдением, не принимается.

Рекомендуется мокроту собирать натощак, предварительно выпив большое количество воды, что облегчит отделение мокроты.

Следует знать, что слюна и слизь из носоглотки для анализа непригодны.

ИНСТРУКЦИЯ

по сбору образцов мокроты