

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА 24.1.264.01,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФЕДЕРАЛЬНОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО
БЮДЖЕТНОГО НАУЧНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ ИНСТИТУТ ТУБЕРКУЛЕЗА» ПО
ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ УЧЁНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА
МЕДИЦИНСКИХ НАУК

Аттестационное дело №

Решение диссертационного совета

от 09.12.2025 г., протокол № 43

О присуждении Тихонской Анастасии Николаевне, гражданке Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Особенности течения саркоидоза у больных, перенёвших вирусные инфекции различной степени тяжести» по специальности 3.1.29. Пульмонология принята к защите 29.09.2025 г. (протокол заседания № 27) диссертационным советом 24.1.264.01, созданным на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза» (далее - ФГБНУ «ЦНИИТ»), 107564, Москва, Яузская аллея, д. 2, приказ Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 11.04.2012 № 105/нк «О советах по защите докторских и кандидатских диссертаций».

Срок полномочий Совета установлен на период действия номенклатуры научных специальностей, утверждённой приказом Минобрнауки России от 24.02.2021 г. №118 (зарегистрирован Минюстом России 6 апреля 2021 г., регистрационный №62998).

Соискатель Тихонская Анастасия Николаевна, 03.08.1995 года рождения, в 2019 г. окончила федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Уральский государственный медицинский университет» Министерства

здравоохранения Российской Федерации, г. Екатеринбург по специальности «Лечебное дело».

В 2025 г окончила очную аспирантуру на базе федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза» по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Работает врачом-пульмонологом 4 терапевтического отделения отделения дифференциальной диагностики туберкулеза легких и экстракорпоральных методов лечения федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза»

Диссертация выполнена в отделе дифференциальной диагностики туберкулеза легких и экстракорпоральных методов лечения федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза»

Научный руководитель:

доктор медицинских наук Макарьянц Наталья Николаевна - государственное бюджетное учреждение здравоохранения Московской области «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М. Ф. Владимирского», отделение пульмонологии, руководитель.

Официальные оппоненты:

Терпигорев Станислав Анатольевич - доктор медицинских наук, институт усовершенствования врачей федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медико-хирургический Центр имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра внутренних болезней, заведующий;

Визель Александр Андреевич - доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Казанский государственный медицинский

университет», Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра фтизиопульмонологии, заведующий.

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация : федеральное государственное бюджетное учреждение "Научно-исследовательский институт пульмонологии Федерального медико-биологического агентства России» в своем положительном отзыве, подписанным Зыковым Кириллом Алексеевичем, доктор медицинских наук, профессором, членом-корреспондентом РАН, заместитель директора по научной и инновационной работе, указала, что диссертационное исследование Тихонской Анастасии Николаевны на тему «Особенности течения саркоидоза у больных, перенесших вирусные инфекции различной степени тяжести», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой представлено решение актуальной научной проблемы – совершенствование оказания медицинской помощи больным с саркоидозом, перенесшим различные вирусные инфекции, за счет комплексного изучения клинико-функциональных, лабораторных и рентгенологических параметров и разработки на этой основе практического алгоритма ведения больных данной категории.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости представленная работа соответствует требованиям п. 9 и 10 Положения «О порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Тихонская Анастасия Николаевна, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология (медицинские науки).

Отзыв обсужден и одобрен на заседании ученого совета федерального государственного бюджетного учреждения "Научно-исследовательский институт пульмонологии" Федерального медико-биологического агентства России (протокол № 08/2025 от 29.10.2025 г).

Отзыв ведущей организации утвержден генеральным директором федерального государственного бюджетного учреждения "Научно-исследовательский институт пульмонологии" Федерального медико-биологического агентства России, кандидатом медицинских наук, Мишариным Виктором Михайловичем.

Соискатель Тихонская А.Н. имеет 9 опубликованных работ, в том числе по теме диссертации опубликовано 6 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 5 работ, в том числе с результатами диссертационного исследования – 3 работы.

Основные положения диссертации доложены на 6 научно-практических конференциях и конгрессах.

Опубликованные статьи по теме диссертации посвящены оценке клинических, лабораторных, функциональных, рентгенологических характеристик у больных саркоидозом, перенесших различные респираторные вирусные инфекции, в т.ч. COVID-19, в зависимости от степени их тяжести и использования базисной противовоспалительной терапии саркоидоза.

Общий объём публикаций составил 28 страниц (3,234 у.п.л.) и содержит 70% авторского вклада.

Опубликованные работы отвечают тематике диссертационного исследования и полностью раскрывают её содержание.

В диссертации недостоверных сведений об опубликованных соискателем учёной степени работах нет.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Саркоидоз и COVID-19: опыт ФГБНУ «ЦНИИТ» / А. Н. Тихонская, Н. Н. Макарьянц, Е. А. Шергина, А. Э. Эргешов // Вестник

Центрального научно-исследовательского института туберкулеза. – 2023.
– № 2. – С. 83-90. – DOI 10.57014/2587-6678-2023-7-2-83-90.

2. Изменения параметров функции легких у пациентов с хроническими заболеваниями легких: наблюдение до и после COVID-19 / М. И. Чушкин, Л. Д. Кирюхина, Е. А. Шергина, Р.И. Алекперов, А.Н. Тихонская, Н.Н. Макарьянц, Н.Л. Карпина // Медицинский альянс. – 2024. – Т. 12, № 3. – С. 30-36. – DOI 10.36422/23076348-2024-12-3-30-36.

Оценка отдалённых рентгенологических признаков вирусной COVID-19 ассоциированной пневмонии у пациентов с саркоидозом органов дыхания / Р. Б. Амансахедов, А. Ю. Борисова, Л. А. Эргешова, А.Н.Тихонская, Р.В.Тарасов, Н.Л. Карпина // Вестник медицинского института "РЕАВИЗ": реабилитация, врач и здоровье. – 2024. – Т. 14, № 5. – С. 114-120. – DOI 10.20340/vmi-rvz.2024.5.MIM.2.

На диссертацию и автореферат Тихонской А.Н. поступили 3 отзыва, все отзывы положительные:

от Козыревой Лилии Сергеевны - кандидат медицинских наук, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Башкирский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, отделение пульмонологии клиники, заведующая;

от Демко Ирины Владимировны — доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Красноярский государственный медицинский университет имени профессора В. Ф. Войно-Ясенецкого» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО, заведующая;

от Куделя Любови Михайловны — доктор медицинских наук, профессор, ГБОУ ВПО "Новосибирский государственный медицинский университет" Министерства здравоохранения Российской Федерации кафедра внутренних болезней им. ак. Л.Д. Сидоровой, профессор

Авторы отзывов отмечают, что диссертационное исследование, направленное на комплексный анализ влияния COVID-19 и других ОРВИ на клинические параметры течения саркоидоза актуально и в полной мере отвечает запросам современной науки и практики.

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. При изучении автореферата принципиальных замечаний к работе не возникло. Вопросов к соискателю не имеется.

Научная новизна исследования не вызывает сомнений и обусловлена тем, что автором впервые был проведен комплексный анализ влияния COVID-19 на клиническое течение саркоидоза у больных в зависимости от тяжести инфекции и используемой терапии. А разработанный автором алгоритм ведения больных с хроническим саркоидозом после перенесенного COVID-19, внедренный в практику в пульмонологические отделения, предотвратит возможные осложнения и улучшит отдаленные прогнозы.

На основании анализа результатов диссертационного исследования, изложенных в автореферате, все авторы отзывов делают заключение о том, что диссертационное исследование Тихонской А.Н. является законченной научно-квалификационной работой, имеющей существенное значение для медицинской науки, в частности для пульмонологии, по своей актуальности, научной новизне и практической значимости полностью соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор заслуживает присуждения искомой ученой степени.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается сферой их научных интересов, созвучных тематике диссертационной работы, что подтверждается наличием публикаций у них в ведущих рецензируемых изданиях по пульмонологии, а ведущая организация признана своими научными достижениями в медицине, имеет научную школу, где работают известные специалисты в области

изучаемой проблемы, способные определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

Разработан научно-обоснованный подход, оптимизирующий современные стратегии ведения больных с саркоидозом в постинфекционном периоде за счет проведения всестороннего анализа их клинико-функциональных, лабораторных и рентгенологических показателей, а также учитывающий этиологическую принадлежность возбудителя, тяжесть перенесенной инфекции и объем проводимой больным противовоспалительной терапии.

Предложены оригинальные суждения, рассматривающие инфекцию SARS-CoV-2 в качестве триггерного фактора манифестации саркоидоза и нарастания активности уже существующего заболевания. Продемонстрировано, что у перенесших COVID-19 больных с саркоидозом чаще встречаются респираторные симптомы (кашель в 63,75% случаев; одышка в 72,5% случаев, $p < 0,001$), нарушения вентиляционной (51,25%, $p = 0,007$) и газообменной (76,25%, $p = 0,008$) функции легких, признаки гиперкоагуляционного сдвига, а также наблюдаются особенности рентгенологической картины, такие как: преобладание периферического распределения ретикуляций (64,3%, $p = 0,031$), наличие участков «матового стекла» за пределами основных зон гранулематозного поражения (60%, $p = 0,034$), а также преимущественно нечеткие контуры очаговых и линейных изменений (45% против 15% в группе сравнения, $p < 0,001$).

Доказана перспективность использования полученных новых данных в практическом здравоохранении, а именно методики комплексного динамического наблюдения за пациентами с саркоидозом после

перенесенных респираторных вирусных инфекций. Эта методика включает оценку клинико-лабораторных, функциональных и рентгенологических параметров в установленные сроки, что позволяет своевременно выявить признаки прогрессирования заболевания и скорректировать терапию больных.

Введен алгоритм ведения пациентов с саркоидозом в постинфекционном периоде. Данный алгоритм регламентирует необходимость этиологической верификации возбудителя респираторных инфекций, сохранения базисной терапии системными глюкокортикостероидами во время инфекции, а также определяет план динамического контроля в постинфекционном периоде, что позволит снизить риски обострений основного заболевания.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

В работе впервые систематизированы и углублены представления о влиянии респираторных вирусных инфекций, в частности SARS-CoV-2, на течение саркоидоза. Получены новые данные о долгосрочной динамике основных клинико-лабораторных, функциональных и рентгенологических показателей у больных с саркоидозом в постковидном периоде, расширяющие понимание взаимосвязи двух заболеваний.

Доказано, что у пациентов с саркоидозом после COVID-19 легкого течения, по сравнению с перенесшими другие ОРВИ лицами, с более высокой частотой наблюдается одышка (56,1% против 42%, $p = 0,017$), нарушения вентиляционной (68,4% против 54%, $p = 0,012$) и газообменной (50,87% против 38%, $p = 0,046$) функции легких, а также признаки нарастания активности основного заболевания в постинфекционном периоде, что в свою очередь сопровождается большей потребностью в усилении базисной терапии саркоидоза.

Применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс мер обследования, включающий расширенное

исследование функции внешнего дыхания с определением диффузионной способности легких, анализ лабораторных показателей с оценкой параметров системы гемостаза, а также компьютерную томографию органов грудной клетки. Это позволило получить многомерную характеристику состояния пациентов и выявить нарушения на различных уровнях.

Изложены неизвестные ранее данные, свидетельствующие об отсутствии прямой корреляции тяжести перенесенного COVID-19 с прогрессированием саркоидоза в постковидном периоде. У больных с саркоидозом после тяжелого COVID-19 чаще регистрировались жалобы на одышку (100% случаев) и дискомфорт в грудной клетке (50% случаев, $p = 0,007$), более выраженные нарушения газообменной функции легких, а также такие рентгенологические симптомы, как уплотнение легочной ткани по типу «матового стекла» (50% случаев, $p = 0,003$) и ретикулярные изменения (50% случаев, $p = 0,031$). Тем не менее в отдаленном постковидном периоде наблюдалось значимое уменьшение частоты встречаемости одышки (с 40% до 24%, $p = 0,046$), достоверное улучшение в динамике показателей вентиляционной (ЖЕЛ с $97,67 \pm 13,66\%$ до $101,51 \pm 13,27\%$, $p = 0,006$; ФЖЕЛ с $98,31 \pm 15,45\%$ до $102,8 \pm 13,07\%$, $p = 0,005$) и газообменной (DLCOc-SB с $75,06 \pm 13,63\%$ до $78,72 \pm 15,04\%$, $p = 0,019$) функции легких, а также постепенный регресс таких рентгенологических симптомов, как «матовое стекло», ретикуляции и участки консолидации.

Раскрыто современное состояние проблемы взаимодействия вирусных инфекций и саркоидоза, а также проанализированы противоречия в существующих научных данных. Сделан вывод о недостаточной изученности долгосрочных последствий и молекулярных механизмов этого взаимодействия, что определяет направления для будущих исследований.

Изучены взаимосвязи между тяжестью перенесенного COVID-19, объемом противовоспалительной терапии и течением саркоидоза. Показано, что тяжелое течение COVID-19 не ассоциировано с увеличением активности саркоидоза в постковидном периоде. Установлено, что сохранение базисной терапии системными глюкокортикостероидами во время COVID-19 не усугубляет течение инфекции, но способствует более стабильному течению саркоидоза в постковидном периоде.

Проведена модернизация подходов к ведению пациентов с саркоидозом в условиях заболевания COVID-19 и в постинфекционном периоде. Вместо тактики отмены иммуносупрессивной терапии во время инфекции предложена стратегия ее сохранения с последующим тщательным динамическим контролем клинико-лабораторных, функциональных и рентгенологических характеристик больных с саркоидозом, что позволяет минимизировать риски обострений и улучшить долгосрочные прогнозы.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

результаты, разработанный алгоритм и практические рекомендации внедрены в практическую деятельность отдела дифференциальной диагностики туберкулеза легких и экстракорпоральных методов лечения ФГБНУ «ЦНИИТ». Это подтверждает их актуальность и применимость в реальной клинической работе специализированного медицинского учреждения.

Определены перспективы использования полученных данных в практической медицине, а именно в работе врачей общей практики, пульмонологов, инфекционистов как в амбулаторно-поликлинической службе, так и на стационарном этапе. Полученные данные об уникальном влиянии COVID-19 на течение саркоидоза открывают перспективы дальнейших прикладных и фундаментальных исследований, направленных на углубленное изучение механизмов выявленных закономерностей.

Создан алгоритм ведения пациентов с хроническим саркоидозом в случае возникновения у них симптомов острой респираторной вирусной инфекции, который регламентирует обязательное сохранение базисной терапии системными глюкокортикостероидами во время инфекции в полном объеме, а также определяет план наблюдения и объем обследования больных в постинфекционном периоде.

Представлены данные, которые позволяют расширить существующие знания о роли вирусных инфекций в течении саркоидоза, что способствует совершенствованию подходов к диагностике и лечению больных с саркоидозом.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

Что результаты получены путем всестороннего анализа значительной когорты пациентов (210 человек) с использованием современных методов статистической обработки данных. Разработанный дизайн исследования, адекватно сформулированные критерии включения и невключения, выбранные методы обследования на современном сертифицированном оборудовании также свидетельствуют о достоверности и обоснованности сделанных выводов и рекомендаций.

Теория построена на достоверных и проверяемых фактах, основана на современных данных научной литературы по теме диссертации и согласуется с результатами отечественных и зарубежных авторов.

Идея базируется на анализе достаточного количества литературных источников (117 источников), данных реальной клинической практики по ведению пациентов с саркоидозом;

использовано сравнение и сопоставление результатов настоящего исследования с данными Отечественных и зарубежных исследований по изучаемой проблеме, опубликованных к настоящему времени: выявлены как сходства, так и отличительные особенности собственных результатов исследования, что представляет собой перспективу дальнейшего изучения;

установлено качественное совпадение результатов, полученных автором в ходе исследования, с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации, а также методы статистической обработки данных, адекватные поставленным цели и задачам.

Личный вклад соискателя состоит в том, что автор диссертации принял непосредственное участие во всех этапах настоящего научного исследования.

Автор лично провел анализ современной научной литературы по теме исследования, осуществлял разработку идеи, постановку цели, задач, дизайна и протокола исследования, создание и ведение базы данных. Лично осуществлял отбор больных в исследование и их дальнейшую курацию, самостоятельно проводил физикальное обследование пациентов, анализ результатов лабораторно-функциональных исследований. Автор самостоятельно проводил анализ данных компьютерной томографии органов грудной клетки. Также автор самостоятельно выбирал статистические инструменты и выполнял математический анализ полученных данных.

Диссертация охватывает основные вопросы поставленной актуальной научной задачи и соответствует критерию внутреннего единства, что подтверждается наличием последовательного плана исследования, непротиворечивой методологической платформой, основной идейной линии, концептуальности и взаимосвязи выводов.

В ходе защиты диссертации критических замечаний высказано не было.

Соискатель Тихонская Анастасия Николаевна в полном объеме ответила на задаваемые ей вопросы.

По актуальности изучаемой темы, объёму проведённых исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа

Тихонской Анастасии Николаевны на тему: «Особенности течения саркоидоза у больных, перенёсших вирусные инфекции различной степени тяжести» по специальности 3.1.29 Пульмонология, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук полностью соответствует требованиям пунктов 9-14 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук.-

На заседании 09 декабря 2025 г. диссертационный совет принял решение: за решение актуальной научной задачи – совершенствование оказания медицинской помощи больным с саркоидозом, перенесшим различные вирусные инфекции, путем комплексного изучения их клинико-лабораторных и инструментальных данных и разработки на этой основе практического алгоритма ведения больных данной категории, имеющей существенное значение для медицинской науки и пульмонологии в частности, присудить Тихонской Анастасии Николаевне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 23 человек, из них 8 докторов наук по специальности 3.1.29 Пульмонология, участвовавших в заседании, из 23 человек, входящих в состав совета, проголосовали: за - 23 , против - нет, недействительных бюллетеней - нет.

Председатель
диссертационного совета 24.1.264.01,
созданного на базе ФГБНУ «ЦНИИТ»,
доктор медицинских наук, профессор,
член-корреспондент РАН



 Эргешов А.

Учёный секретарь
диссертационного совета 24.1.264.01,
созданного на базе ФГБНУ «ЦНИИТ»,
доктор медицинских наук

 Юхименко Н.В.

09.12.2025г.