

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

Актуальность. Медицинская реабилитация является неотъемлемой частью лечебно-диагностического процесса при оказании медицинской помощи пациентам с интерстициальными поражениями легких. Особого внимания заслуживают симптомы так называемого «длительного» COVID-19 и симптомы интерстициальных заболеваний легких, ведущие к снижению физической активности и качества жизни, зачастую сохраняющиеся в течение нескольких месяцев. Для более эффективного восстановления нарушенных функций организма необходимо индивидуализировать программы реабилитации для пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии. В связи с этим актуальным остается вопрос о разработки программы реабилитации для данных пациентов.

Целью исследования явилась разработка научно обоснованных подходов повышения эффективности лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких за счет включения в комплексную терапию программ физической легочной реабилитации. Цель соответствует теме диссертационного исследования, для ее реализации поставлено 4 задачи.

Выбранные автором методы исследования современны и адекватны для решения поставленных задач и достижения цели исследования. Дизайн исследования – закрытое, когортное, продольное, проспективное.

Научная новизна заключается в том, что двухнедельный курс физической легочной реабилитации в составе комплексной терапии пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии положительно влияет на клинически значимые проявления болезни. Было

также показано, что у больных с COVID-19-ассоциированными ИЗЛ использование этих программ приводит к достоверному уменьшению одышки, увеличению толерантности к нагрузке. Доказана эффективность и безопасность применения реабилитационных программ в составе комплексной терапии у пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии независимо от наличия дыхательной недостаточности. Автором обоснована необходимость внедрения реабилитационных программ для этой категории пациентов в клиническую практику.

Выводы, практические рекомендации и положения, выносимые на защиту, логично вытекают из проведенного исследования, соответствуют основной цели и поставленным задачам.

Оформление автореферата соответствует требованиям ВАК. Принципиальных замечаний по автореферату диссертации нет.

Заключение. Диссертационная работа Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи повышения эффективности комплексного лечения интерстициальных поражений легких различной этиологии путем включения в терапию программ физической легочной реабилитации, что имеет важное научное и практическое значение для медицинской науки и пульмонологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.9,10 “Положения о присуждении ученых степеней”, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук,

а ее автор Ахмедова Аминат Зейнуудиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Главный пульмонолог ГВКГ им. Н.Н. Бурденко,
главный пульмонолог Министерства обороны РФ,
доктор медицинских наук (14.01.25. Пульмонология
(медицинские науки)), профессор,

Заслуженный врач РФ

10.10.2024г.

Зайцев Андрей Алексеевич

Подпись доктора медицинских наук, профессора Зайцева А.А.
удостоверяю:



В.А. Терещенко

Федеральное государственное бюджетное учреждение «Главный военный клинический госпиталь имени академика Н.Н. Бурденко» Министерства обороны Российской Федерации;
адрес: 105094, г. Москва, Госпитальная пл., д. 3; тел.: +7 (499) 263-55-55; эл. адрес gvkg@mil.ru;
сайт: <https://gvkg.ru>.