

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

Актуальность. Интерстициальные заболевания легких представляют собой набор хронических заболеваний легких, характеризующихся снижением функциональной способности, одышкой и гипоксией, вызванной физической нагрузкой. Это группа нозологий, включающая более 200 различных форм заболеваний, таких как, острая и хроническая интерстициальные пневмонии, гиперчувствительный пневмонит, саркоидоз, заболевания, ассоциированные с патологией соединительной ткани и др., связанные с поражением легочного интерстиция, и приводящие к прогрессированию патологического процесса, развитию фиброза и инвалидизации больных. Клиническое течение различных интерстициальных заболеваний легких неоднородно, но их общим характерным признаком является гипоксемия. Наиболее распространенными симптомами при этом являются нарастающая одышка, кашель, общая слабость и плохая переносимость физических нагрузок. Одной из главных причин снижения толерантности к физическим нагрузкам у пациентов с интерстициальными заболеваниями легких является дисфункция скелетной мускулатуры, сопровождающаяся мышечной слабостью, атрофией, структурно-морфологическими изменениями скелетных мышц. Основными причинами этого могут быть прием системных глюкокортикостероидов, гиподинамия, системное воспаление и окислительный стресс. Пациенты, которые испытывают одышку и усталость при функциональной активности, обычно снижают уровень своей активности, что приводит к формированию порочного круга, состоящего из ухудшения физической работоспособности и усиления симптомов. Помимо физических ограничений, больные с хроническими заболеваниями легких имеют высокий уровень депрессии и тревоги, что

приводит к социальной изоляции и увеличению использования медицинских услуг. Психологическая поддержка помогает справиться с негативными эмоциями и психическим дискомфортом.

В этой связи применение реабилитационных программ представляется перспективным терапевтическим методом для ведения данных пациентов.

Цель и задачи диссертационной работы соответствуют выбранной теме исследования. Для достижения цели диссертационной работы соискателем были сформулированы четыре задачи, которые по итогам исследования успешно решены.

Достоверность полученных автором результатов подтверждается высоким методическим уровнем выполненной работы, объемом проведенных исследований на репрезентативной выборке, применением соответствующих методов статической обработки данных. Материалы исследования доложены на конференциях различного уровня. Основные положения диссертации нашли отражения в 7 опубликованных печатных работах, из них 3 статьи в журналах, входящих в перечень рекомендуемых Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации.

Заключение.

Диссертационная работа Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи повышения эффективности комплексного лечения интерстициальных поражений легких различной этиологии путем включения в терапию программ физической легочной реабилитации, что имеет важное научное и практическое значение для медицинской науки и пульмонологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.9,10 “Положения о присуждении ученых степеней”, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Ахмедова Аминат Зейнуудиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Заведующий кафедрой пульмонологии
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук
(14.01.25. Пульмонология
(медицинские науки)), профессор,
заслуженный врач РФ
09.09.2024

Синопальников Александр Игоревич

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования "Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования" Министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 125993, г. Москва, ул. Баррикадная, дом 2/1, строение 1; тел.: +7 (495) 680-05-99; эл. адрес rmapo@rmapo.ru; сайт: <https://rmapo.ru/>.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Синопальникова А.И.
удостоверяю:

Учёный секретарь ФГБОУ ДПО
РМАНПО Минздрава России,
доктор медицинских наук,
профессор



Чеботарёва Татьяна Александровна