

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ахмедовой Аминат Зейнуудиновны на тему «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

Актуальность. При интерстициальных заболеваниях легких поражается, главным образом, легочный интерстиций. Эта группа болезней имеет сходные клинические, рентгенологические и нередко гистологические проявления. Непереносимость физических нагрузок является ключевой особенностью пациентов с интерстициальными поражениями легких, которая связана с выраженной одышкой при физической активности. Кроме того, для этих больных характерна дисфункция периферической мускулатуры, которая вносит значительный вклад в снижение толерантности физической нагрузки. Частое применение глюкокортикостероидов в лечении пациентов с интерстициальными поражениями легких, наличие системного воспаления, отсутствие физической активности – все это влияет на функцию периферической мускулатуры у больных ИЗЛ. Поэтому реабилитационные мероприятия в комплексных медицинских программах для данной категории лиц имеют особую актуальность.

В работе продемонстрировано повышение эффективности лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких с помощью применения программы физической легочной реабилитации. Объем исследований достаточен для обоснованных заключений, а выбранные методы статистической обработки соответствуют поставленным задачам.

Практическая и научная значимость работы, представленной к защите, основана на получении новых данных о необходимости применения у больных с интерстициальными поражениями легких реабилитационных программ в составе комплексной терапии. Проведенное исследование по оценке влияния

комплексной терапии, включающей применение программ физической легочной реабилитации в сочетании с традиционной медикаментозной терапией у пациентов с интерстициальными заболеваниями легких, продемонстрировало достоверно лучшие результаты эффективности такого лечения по многим клиническим и функциональным показателям в сравнении с курсом терапии без физической реабилитации. Так же результаты проведенного исследования по изучению влияния физической легочной реабилитации на состояние и самочувствие пациентов перенесших вирусное поражение легких вызванное SARS Cov-2, с сохраняющимися интерстициальными изменениями продемонстрировали, что даже двухнедельное применение программ лёгочной реабилитации в составе комплексной терапии у этих лиц, приводит к существенному уменьшению выраженности респираторных и общеклинических симптомов в составе постковидного синдрома (одышки, кашля, слабости), увеличению толерантности физической нагрузки.

Автореферат диссертационной работы имеет традиционную структуру, соответствует всем требованиям к его оформлению, а также содержанию и выводам диссертации.

Закключение. Диссертационная работа Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации», представленной на соискание учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение научной задачи повышения эффективности комплексного лечения интерстициальных поражений легких различной этиологии путем включения в терапию программ физической легочной реабилитации, что имеет важное научное и практическое значение для медицинской науки и пульмонологии.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости диссертация полностью соответствует требованиям п.9,10 "Положения о присуждении ученых степеней", утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Ахмедова Аминат Зейнудиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Заведующая кафедрой клинической
аллергологии и пульмонологии ИГМАПО,
филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ,
главный внештатный специалист-пульмонолог
Иркутской области, доктор медицинских наук
(14.01.25. Пульмонология,
(медицинские науки)), доцент

Трофименко Ирина Николаевна

« 20 » 08 2024 г.

Подпись

ЗАВЕРЯЮ

Нач. отдела кадров

Иркутская государственная медицинская академия последипломного образования – филиал федерального государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 664049, г. Иркутск, м/р Юбилейный,100; тел.: +7 (3952) 46-53-26; эл. адрес: igmapo@igmapo.ru. сайт: [https:// igmapo.ru](https://igmapo.ru)