

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Вафиной Адели Рустемовны на тему «Оценка ведения больных бронхиальной астмой в условиях реальной клинической практики: проспективное наблюдательное исследование», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

**Актуальность темы** определяется нозологией, ставшей предметом исследования – бронхиальной астмой (БА). Прогресс в понимании патогенеза этого заболевания и разработка новых препаратов сделали БА курабельной патологией, однако доля пациентов с неконтролируемым течением БА остаётся высокой. Эпидемиологические показатели заболеваемости и распространённости этого заболевания в мире в целом и в России в частности свидетельствуют о высокой распространённости и её дальнейшем росте. На эти значения существенное влияние оказывает активная позиция врачей в условиях реальной практики, особенно в отношении лиц с атопическими проявлениями. Исследования причин недостаточного контроля над БА и попадания пациентов в учреждения третьего уровня оказания медицинской помощи является насущной проблемой, решение которой направлено как на повышение качества оказания медицинской помощи, так и на снижение бремени БА для системы здравоохранения.

**Научная новизна.** Соискатель установила, что низкий уровень приверженности врачебным назначениям, высокая частота применения бронхолитиков короткого действия являются ключевыми причинами недостижения должного контроля в условиях реальной клинической практики. Новым следует признать проведение сравнения характеристик пациентов, находившихся на третьем уровне оказания медицинской помощи у пульмонологов и аллергологов. Безусловную научную новизну имеет сопоставление разных уровней эозинофилии с тяжестью течения БА во всей когорте пациентов и при полном исключении фактора курения. А.Р.Вафина впервые применила при БА вопросник оценки усталости FAS и установила зависимость этого синдрома от тяжести течения БА, уровня контроля, а также корреляцию с результатами использования других стандартизированных вопросников.



**Практическая значимость работы** состоит прежде всего в том, что автор выявила причины и определила пути снижения доли случаев низкого контроля над БА без больших экономических вложений. Пути эти состоят в повышении среди пациентов приверженности терапии, в обучении технике использования ингаляторов и регулярном контроле за правильностью их применения. Полученные данные о значимости эозинофилии, как самостоятельного критерия оценки пациентов, о целесообразности объективной оценки синдрома усталости могут быть использованы в практической работе врачей-пульмонологов, терапевтов, аллергологов-иммунологов. Не менее значима информация о различии в потоках пациентов с БА, обратившихся (или направленных) в аллергологические или пульмонологические центры.

**Обоснованность полученных результатов** определяется большим количеством обследованных лично исследователем пациентов, применением современных общепринятых и новых вопросников, методов функциональной и лабораторной диагностики. Автор использовала прикладную программу сбора данных и обработки, ориентированную на медико-биологические исследования — SPSS-18, применила параметрические и непараметрические способы статистической обработки материала, выбирая метод исходя из нормальности распределения данных.

По материалам диссертационного исследования имеется достаточно публикаций — автор опубликовала 20 печатных работ, из них 8 статей в журналах, входящих в перечень ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 4 — в журналах, включенных в базу данных Scopus. Основные положения работы были доложены на Российских конгрессах по болезням органов дыхания, на федеральных и республиканских конференциях молодых учёных.

По форме оформления и изложения, объёму и иллюстративности автореферат соответствует современным требованиям.

При изучении автореферата принципиальных замечаний к работе не возникло.



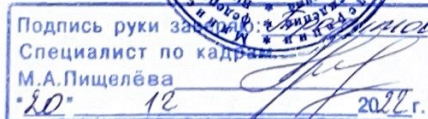
## Заключение

Анализ автореферата показал, что диссертационная работа Вафиной Адели Рустемовны «Оценка ведения больных бронхиальной астмой в условиях реальной клинической практики: проспективное наблюдательное исследование» является законченным научно-исследовательским трудом, в котором содержится решение научной задачи по повышению эффективности диагностики и лечения пациентов с бронхиальной астмой, имеет важное значение для современной пульмонологии и полностью соответствует требованиям п. 9, 10 «Положения о порядке присуждения учёных степеней», утверждённого постановлением Правительства РФ № 842 от 24.09.2013 г. (в ред. постановления Правительства РФ от 01.10.2018 № 1168), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор А.Р.Вафина заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Заведующий кафедрой  
терапии госпитальной с курсом  
аллергологии и иммунологии  
ФГБОУ ВО «Первый Санкт-Петербургский  
государственный медицинский  
университет им. академика И.П.Павлова»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
д.м.н., профессор



В.И.Трофимов



197022, Российская Федерация, г. Санкт-Петербург, ул. Льва Толстого, д. 6-8.  
Телефон, факс: 8 (812) 338 7895; 8 (812) 338 6799, [info@lspbmgmu.ru](mailto:info@lspbmgmu.ru)