



**МИНЗДРАВ РОССИИ**  
Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего  
образования «Южно-Уральский  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
(ФГБОУ ВО ЮУГМУ Минздрава России)  
Воровского ул., 64, Челябинск, Россия 454092  
Тел.: (351) 232-73- 71, 232-73-69, Факс: (351)  
232-74-82  
[www.chelsma.ru](http://www.chelsma.ru) [kanc@chelsma.ru](mailto:kanc@chelsma.ru)  
ОГРН 1027403890865 ИНН 7453042876  
КПП 745301001

«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. ректора  
А.В. Важенин  
«01» сентября 2022г.

2022 № \_\_\_\_\_

### **ОТЗЫВ**

ведущей организации федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Южно-Уральский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации о научно-практической значимости диссертации Салаховой Ирины Николаевны на тему «Особенности диагностики и лечения больных хронической обструктивной болезнью легких в условиях реальной клинической практики: проспективное наблюдательное исследование», представленной к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

### **Актуальность темы**

Диссертационная работа Салаховой Ирины Николаевны является актуальным исследованием в силу высокой распространенности ХОБЛ и лидирующим позициям в списках основных причин смерти в мире. Несмотря на большое количество проводимых исследований, проблемы классификаций ХОБЛ, причины обострений, а также вопросы приверженности к терапии остаются нерешенными и требуют дальнейших исследований. Учение о ХОБЛ претерпевает постоянные



метаморфозы, и сопоставимость существующих классификаций была предметом анализа научных лидеров глобальной инициативы GOLD. Роль и место бронхолитиков короткого действия в структуре назначений при ХОБЛ остается высокой, а доля пациентов с частыми обострениями не снижается. Оценка количества эозинофилов периферической крови остаётся предметом дискуссий как с позиций прогноза, так и показаний к назначениям ингаляционных глюкокортикостероидов. Оценка качества жизни пациентов с ХОБЛ имеет многолетнюю историю, но оценка такого признака как усталость, слабость остаётся недооцененной. Все эти позиции делают тему и предмет диссертационного исследования Салаховой Ирины Николаевны актуальными с научной и практической точки зрения.

### **Структура и содержание диссертационного исследования**

Название темы диссертационного исследования полностью отражает и соответствует цели, сформулированы 5 задач, отражающие научно-практическую направленность.

Структура диссертации Салаховой Ирины Николаевны традиционна и соответствует современным стандартам. Работа состоит из введения, обзора литературы, главы с изложением материалов и методов исследования, главы собственных результатов исследования, обсуждения и заключения, в которых логично, за счет рационального дизайна и решения поставленных задач, сложился системный подход к данной проблеме.

После введения с четким освещением сути проблемы и постановки задач исследования представлен обзор литературы, состоящий из восьми подразделов, которые органично составляют единый информационный блок. Обзор отличает использование востребованных автором источников, представляющих логику исследования. В обзоре представлены данные авторов из различных регионов по эпидемиологии ХОБЛ и значимости данной нозологии для здравоохранения. Отражен взгляд на существующую проблему несопоставимости различных классификаций ХОБЛ в пульмонологической практике и анализ современных подходов к лечению. Отдельный раздел посвящен проблемам приверженности пациентов к лечению и поиску возможных причин несоблюдения пациентами назначенного лечения. В обзоре отражена значимость обострений при ХОБЛ и их влияние на течение и прогноз заболевания, описаны данные о вариабельности количества эозинофилов периферической крови и их влиянию на назначаемую терапию. Представлены данные о необходимости оценки уровня усталости, как важного симптома при ХОБЛ, часто игнорируемого в рутинной практике. Приведенный обзор литературы аргументирует необходимость проведения данной работы и логично связан с результатами собственных исследований.



Список использованной литературы содержит 236 источников, содержащих актуальную по содержанию и времени публикации информацию.

В главе, посвященной описанию материала и методов исследования, представлен дизайн исследования, критерии включения и исключения, а также подробно описаны примененные методы, которые полностью соответствуют цели и поставленным задачам. Всем пациентам оценивали физикальные данные, инструментальные методы включали измерение ЧСС, сатурации и проведение спирометрии в режимах спокойного и форсированного дыхания, анкетирование пациентов происходило с использованием тестов CAT, mMRC, отечественного опросника приверженности к лечению и шкалы усталости FAS. Далее пациентов делили на группы в зависимости от классификации GOLD, уровню эозинофилов крови, приверженности к лечению, количеству обострений и наличию усталости.

В исследование включали пациентов с уже установленным диагнозом ХОБЛ, которые обратились на третий уровень оказания медицинской помощи в Республике Татарстан.

В главе 3, где представлены результаты проведенных исследований, последовательно решаются поставленные задачи, позволяющие прийти к обоснованным выводам и рекомендациям. При этом глава построена в соответствии с дизайном исследования и состоит из 7 подразделов.

В главе 3.1 «Общие клинические, функциональные и лабораторные характеристики пациентов, включенных в исследование» дана характеристика всех пациентов, включенных в исследование. Пациенты, обратившиеся за оказанием специализированной медицинской помощи, имели тяжелое течение, частые обострения заболевания, выраженное снижение вентиляционной функции легких и синдром усталости.

В главе 3.2 подробно описан анализ получаемой пациентами терапии на момент включения их в диссертационное исследование. Выявлена проблема несоответствия части назначений федеральным клиническим рекомендациям по лечению ХОБЛ, избыточного применения короткодействующих препаратов, а также детально описаны предпочтения пациентов в выборе средств доставки лекарственных препаратов.

В главе «Перераспределение больных хронической обструктивной болезнью легких в соответствии с изменениями классификации глобальной инициативы GOLD» выявлена характерная проблема несопоставимости различных классификаций GOLD и их вариаций.

Отдельная глава 3.4 посвящена проблемам низкого уровня приверженности к терапии пациентов с ХОБЛ, что является ключевой проблемой во всех разделах медицины. Реальная клиническая практика говорит, что лишь 29,4% пациентов соблюдали рекомендации врачей, эта группа пациентов имела более тяжелое



течение заболевания, выраженные симптомы и частые обострения. Диссертационное исследование доказало положительное влияние обучения технике ингаляции, а также ее последующего контроля на уровень приверженности.

В главах по анализу частых обострений и уровню эозинофилов подтверждаются данные международных исследований. Наличие частых обострений у пациентов с ХОБЛ, включенных в диссертационное исследование, было сопряжено со снижением вентиляционной функции легких, а эозинофилия периферической крови не имела зависимости с частотой обострений и степенью вентиляционных нарушений.

В главе 3.7 «Оценка синдрома усталости у пациентов с ХОБЛ» поднимается важный вопрос необходимости оценки синдрома усталости в реальной клинической практике при помощи нового валидизированного опросника FAS.

Обсуждение полученных результатов построено на сравнительном анализе результатов собственных исследований и литературных данных.

Материал всех глав собственных данных иллюстрирован достаточным количеством таблиц и рисунков.

Диссертация написана на 137 страницах текста, иллюстрирована 28 таблицами и 12 рисунками. Библиографический список содержит 236 наименований источников, из которых 41 отечественных авторов и 195 зарубежных.

Выводы диссертации научно обоснованы, исходят из поставленной цели и задач научной работы, что позволяет рекомендовать полученные данные к использованию в практическом здравоохранении.

### **Научная новизна исследования, полученных результатов и выводов**

Впервые в условиях отечественной реальной клинической практики проведено сопоставление разных способов стратификации тяжести течения ХОБЛ в соответствии с отечественными и международными рекомендательными документами. Установлена разнородность результатов и обосновано их одновременное применение.

Впервые при ХОБЛ использован отечественный вопросник оценки приверженности пациентов врачебным назначениям, на основании применения которого установлена связь приверженности со степенью тяжести течения заболевания, частотой обострений, степенью функциональных нарушений, типом проводимой терапии. Впервые отмечено, что приверженность лечению при ХОБЛ связана с более тяжёлыми проявлениями заболевания.

Впервые в отечественной клинической практике валидизированный Российским Респираторным обществом вопросник FAS использован для оценки



состояния пациентов с ХОБЛ, что позволило оценить и установить связь синдрома усталости с тяжестью течения заболевания, степенью бронхообструктивного синдрома, частотой обострений и сопутствующими заболеваниями.

### **Достоверность полученных результатов, выводов и практических рекомендаций**

Достоверность научных положений и выводов базируется на достаточном по своему объему клиническом материале, современных методах обследования пациентов, скрупулезной статистической обработке данных, основанной на принципах доказательной медицины.

Полученные выводы и практические рекомендации также достоверны, так как вытекают из полученных результатов исследований и подтверждаются адекватной статистической обработкой.

Основные положения исследования доложены на Всероссийских и региональных конференциях и конгрессах.

По теме диссертации опубликовано 23 работы, включающих 12 статей в журналах, включенных ВАК в перечень рецензируемых научных изданий, в том числе 2 статьи в журналах Scopus.

### **Соответствие содержания автореферата основным положениям и выводам диссертации**

Содержание автореферата и печатных работ соответствует материалам диссертации.

### **Значимость полученных результатов для науки и практики**

Изложенные цель и задачи изначально направлены на получение новой и осмысление имеющейся информации об особенностях клинических проявлений, методов лечения и диагностики пациентов с ХОБЛ в условиях реальной клинической практики. Результаты, полученные диссертантом, выявили причины попадания пациентов на третий уровень оказания медицинской помощи. Выявлена важная особенность этих пациентов — выполнение назначений врача только при значимых для пациента более тяжёлых проявлениях болезни. Установлены причины низкого контроля над заболеванием, связанные с оказанием медицинской помощи — низкий уровень обучения пациентов технике ингаляции и отсутствие дальнейшего контроля.

В работе на достаточной популяции пациентов сопоставлены отечественный и международные способы стратификации пациентов с ХОБЛ по тяжести, и установлена взаимно дополняющая информация при одновременном применении GOLD 1234 и GOLD ABCD. Работа показала информативность и практическую



целесообразность двух вопросников, ранее не применявшихся при ХОБЛ, внедрение которых в практику повысит объективность оценки качества жизни этих пациентов и их приверженность к врачебным назначениям. В работе проведена оценка значимости эозинофилии крови при ХОБЛ, как показателя, не зависящего от тяжести заболевания, но определяющего время и эффективность применения ингаляционных глюкокортикостероидов. Проведённая работа подтвердила глобальную проблему в пульмонологии — избыточно частое применение бронхолитиков короткого действия, преодолеть которое пока не удалось ни в одной стране.

### **Рекомендации по использованию результатов и выводов**

Основные результаты диссертации и практические рекомендации рекомендуется внедрять в практическую работу лечебных учреждений общей лечебной сети, а также — пульмонологических и терапевтических отделений. Использование полученной в исследовании информации снизит бремя, связанное с ХОБЛ, на третьем уровне системы здравоохранения.

Теоретические положения, сформулированные в диссертационном исследовании, целесообразно использовать в учебном процессе при преподавании студентам, а также при проведении тематических циклов по пульмонологии и курсов повышения квалификации врачей-пульмонологов, терапевтов, фтизиатров.

Замечаний по диссертационной работе не возникло.

### **Заключение**

Диссертационная работа Салаховой Ирины Николаевны на тему: «Особенности диагностики и лечения больных хронической обструктивной болезнью легких в условиях реальной клинической практики: проспективное наблюдательное исследование», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология является завершённой научной квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи, повышение качества и оптимизация оказания медицинской помощи пациентам, а также поиск причин обращений пациентов с ХОБЛ на третий уровень оказания медицинской помощи в условиях реальной клинической практики, что имеет существенное значение для медицинской науки, в частности для пульмонологии.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа Салаховой Ирины Николаевны соответствует требованиям пункта 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 года № 842 (с изменениями в ред. Постановления Правительства



РФ от 21.04.2016 г. № 335), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор — Салахова И.Н. — заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Отзыв обсужден и утвержден на заседании кафедры терапии института дополнительного профессионального образования ФГБОУ ВО «ЮжноУральского государственного медицинского университета» Минздрава России (Протокол №\_4 от 28.11.2022 года).

Заведующая кафедрой терапии  
института дополнительного профессионального образования,  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Южно-Уральский государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации,  
доктор медицинских наук (14.01.25 -пульмонология),  
профессор

«\_01\_» \_\_12\_\_ 2022г.

Игнатова Галина Львовна

Почтовый адрес: 454092, Российская Федерация, Челябинская область,  
г.Челябинск, ул. Воровского, 64, телефон: +7(351) 232-73-69  
адрес электронной почты: [kanc@chelsma.ru](mailto:kanc@chelsma.ru)

Подпись д.м.н., профессора Игнатовой Г.Л.

«ЗАВЕРЯЮ»



2022 г.