

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук Терпигорева Станислава Анатольевича на диссертационную работу Ахмедовой Аминат Зейнуудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

Актуальность темы диссертационной работы

Интерстициальные заболевания легких (ИЗЛ) - представляют собой гетерогенную группу хронических респираторных заболеваний, сопровождающихся развитием интерстициального фиброза и приводящих к потере трудоспособности. Из всех ИЗЛ, сопровождающихся развитием легочного фиброза, наиболее часто в клинической практике врача встречаются хронические формы саркоидоза, хронический вариант гиперсенситивного пневмонита, различные варианты идиопатических интерстициальных пневмоний, некоторые формы лекарственного поражения легких. Чаще всего эти пациенты страдают от таких симптомов, как одышка, кашель, быстрая утомляемость, беспокойство и депрессия, которые являются следствием функциональных нарушений лёгких, гипоксии и системного воспаления. У данной группы пациентов снижается качество жизни, связанное со здоровьем, которое имеет тенденцию ухудшаться по мере прогрессирования заболевания. Известно, что легочная реабилитация успешно применяется в пульмонологии. Много работ посвящено изучению легочной реабилитации у пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, бронхиальной астмой, а использование у пациентов с ИЗЛ практически не изучалось.

В этой связи диссертационное исследование посвящено актуальной проблеме, решение которой высоко востребовано в практической пульмонологии.

Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Представленные к защите результаты являются подлинными и оригинальными, полученными лично автором. Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций базируется на четкой постановке цели и задач исследования, использованием современных методов исследования, а также тщательным анализом и интерпретацией полученных данных с использованием принципов доказательной медицины и современных методов статистической обработки. Объем клинических наблюдений, и полнота проведенных исследований являются достаточными для получения достоверных и значимых результатов.

На защиту вынесены 4 положения, которые вместе с выводами и практическими рекомендациями соответствуют цели и задачам диссертационного исследования. Результатом исследования стало повышение эффективности комплексного лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии.

Научная новизна и практическая значимость полученных результатов.

Результаты исследований, полученным автором, имеют научную новизну. Ахмедовой Аминат Зейнуудиновной установлено, что использование у пациентов с ИЗЛ двухнедельного курса физической легочной реабилитации, включающей дыхательную гимнастику, физические упражнения, скандинавскую ходьбу, который применяется в режимах, соответствующих тяжести имеющегося у пациента заболевания, положительно влияет на клинически значимые проявления болезни. Было также показано, что у больных с COVID-19-ассоциированными ИЗЛ

использование этих программ приводит к достоверному уменьшению одышки, кумулятивного индекса симптомов болезни, увеличению толерантности к нагрузке по данным 6-минутного теста ходьбы. Доказана эффективность и безопасность применения реабилитационных программ в составе комплексной терапии у пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии независимо от наличия дыхательной недостаточности. Автором обоснована необходимость внедрения реабилитационных программ для этой категории пациентов в клиническую практику.

Личный вклад автора.

Автор непосредственно осуществляла аналитический обзор научной литературы, участвовала в разработке концепции исследования, отборе и обследовании пациентов, проводила сбор данных, анализ, статистическую обработку, оценку и интерпретацию результатов лечения, а также разработку практического применения полученных результатов.

Оценка содержания работы.

Диссертация Ахмедовой Аминат Зейнуудиновны является законченным научным исследованием. Работа выполнена согласно требованиям, изложена в классическом стиле и состоит из введения, глав «Обзор литературы», «Материал и методы исследования», двух глав результатов собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и условных обозначений, списка литературы. Общий объем диссертации составляет 161 страниц. Обзор литературы написан хорошим литературным языком и полностью отражает состояние изучаемой проблемы.

Главы, посвященные изложению результатов собственных исследований, содержат подробное описание полученных результатов.

Проспективное исследование позволило установить, что включение программы легочной реабилитации в состав комплексной терапии у

пациентов с ИЗЛ и пациентов с постковидным синдромом приводит к уменьшению количества и выраженности клинических симптомов заболевания. К исследованию было привлечено 77 пациентов с различными ИЗЛ. Установлено, что использование физической легочной реабилитации способствует улучшению качества жизни, уменьшению депрессии за счет снижения уровня тревожности, агрессивности, неуверенности в себе, соматических и обсессивно-компульсивных расстройств. При этом было показано, что лица женского пола демонстрируют лучший ответ на лечение в отличие от мужчин, которые согласно полученным результатам имели более стойкие психоэмоциональные расстройства.

Заключение отражает все разделы диссертации. Выводы и практические рекомендации в краткой форме подытоживают полученные автором результаты и соответствуют полученным данным. В списке цитируемой литературы - 119 источников, из них 42 отечественных и 77 зарубежных, и 2 приложений.

Автореферат соответствует содержанию диссертации, хорошо структурирован, иллюстрирован и информативен.

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет.

Заключение.

Диссертация Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология является научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение научной задачи повышения эффективности комплексного лечения интерстициальных поражений легких различной этиологии путем включения в терапию программ физической легочной реабилитации, что имеет важное научное и практическое значение для медицинской науки и пульмонологии в частности.

По актуальности, научной новизне, практической значимости, объему исследования диссертационная работа соответствует требованиям п.9,10 “Положения о присуждении ученых степеней”, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Ахмедова Аминат Зейнудиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Заведующий кафедрой внутренних болезней ИУВ ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук (14.01.04. Внутренние болезни (медицинские науки))

Терпигорев Станислав Анатольевич

« 08 » 07 2024 г.

Институт усовершенствования врачей федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медико-хирургический Центр имени Н. И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 105203 г. Москва, ул. Нижняя Первомайская, д. 70.; тел.: +7 (499) 464-03-03; эл. почта: info@pirogov-center.ru; сайт: <https://www.pirogov-center.ru/>.

Подпись доктора медицинских наук Терпигорева С.А. удостоверяю:

Ученый секретарь ректората ИУВ ФГБУ «НМХЦ им. Н.И. Пирогова» Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор



Матвеев Сергей Анатольевич