

## ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

кандидата медицинских наук Мещеряковой Натальи Николаевны на диссертационную работу Ахмедовой Аминат Зейнудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

### Актуальность темы диссертационной работы

Диссертационное исследование Аминат Зейнудиновны посвящено актуальной для пульмонологической практики проблеме, а именно повышения эффективности лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких (ИЗЛ) различной этиологии путем применения программ физической легочной реабилитации.

В настоящее время известно более 200 интерстициальных заболеваний лёгких от крайне редких до относительно распространенных. Большинство из них характеризуются развитием воспаления и/или фиброза в интерстициальной ткани, следствием которого является нарушение газообмена, приводящее к одышке, снижению переносимости физических нагрузок и снижению качества жизни. У данной категории больных помимо физических ограничений, имеется высокий уровень депрессии и тревоги, что приводит к социальной изоляции и увеличению использования медицинских услуг. В этой связи применение реабилитационных программ представляется перспективным терапевтическим методом для ведения данных пациентов.

Публикации по применению легочной реабилитации у больных ИЗЛ в нашей стране ограничены единичными исследованиями, хотя имеется мировой опыт в разработке различных программ для данной группы больных, но конкретных рекомендации по комплексу реабилитационных мероприятий в клинических руководствах как нашей страны, так и зарубежом отсутствует.

Таким образом, изучение данного вопроса представляет большой научный интерес и делает актуальным и крайне своевременным диссертационное исследование Ахмедовой Аминат Зейнудиновны. Целью

исследования явилось повышение эффективности лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии путем включения в комплексную терапию программ ФЛР. Автором были сформулированы 4 задачи, которые раскрыты в разделах диссертации. Решение данных задач вносит реальный вклад для лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких.

### **Степень обоснованности и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций**

Обоснованность и объективность научных положений и рекомендаций, сформулированных в диссертационном исследовании, определяется использованием современных методологических подходов к решению поставленных задач.

Результаты проведенного исследования позволили автору сформулировать 4 положения, выносимых на защиту. Все положения аргументированы, обоснованы и полностью раскрыты в соответствующих главах. Полученные автором выводы четко сформулированы, оригинальны, в полном объеме соответствуют поставленным задачам и логично вытекают из полученных данных. Практические рекомендации изложены четко, доступным языком, что позволит использовать их врачам разных специальностей в реальной практической практике.

Выполненная статистическая обработка материала с использованием методов описательной и доказательной статистики позволяет считать полученные результаты данного научного исследования достоверными.

По материалам диссертационного исследования опубликовано 7 печатных работ, из них 3 статьи в журналах, входящих в перечень рекомендованных ВАК Минобрнауки РФ, в том числе 2 – с научными результатами диссертационного исследования.

### **Научная новизна, практическая значимость полученных результатов**

Научная новизна представленной работы заключается в разработке оригинальной программы применения физической легочной реабилитации,

которая может эффективно и безопасно использоваться в составе комплексной терапии у пациентов с интерстициальными поражениями легких различной этиологии независимо от наличия дыхательной недостаточности (ДН).

Оригинальная программа ФЛР, составленная Ахмедовой Аминат Зейнудиновной, показала, что использование физической легочной реабилитации в составе комплексного лечения пациентов с ИЗЛ в течение 2х недельного курса имеет преимущества по сравнению с изолированной медикаментозной терапией по улучшению основных симптомов заболевания, толерантности физической нагрузки, вентиляционной и газообменной функции легких.

Впервые показано, что присоединение данной реабилитационной программы к основному курсу медикаментозной терапии во время стационарного лечения пациентов с ИЗЛ позитивно влияет на качество их жизни, снижает уровень депрессии в отличие от пациентов, в лечении которых не используется легочная реабилитация.

Установлено, что применение данной программы физической легочной реабилитации в качестве самостоятельного терапевтического метода и в составе комплексной терапии у лиц, перенесших вирусное поражение легких с сохраняющимися интерстициальными изменениями в легочной паренхиме, способствует уменьшению одышки, слабости, значительно улучшает показатели легочной функции, качество жизни, а также снижает уровень тревожности, агрессивности в постковидном периоде.

### **Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов**

В работе продемонстрировано повышение эффективности лечения пациентов с интерстициальными поражениями легких с помощью применения программы физической легочной реабилитации. Обоснована необходимость внедрения в клиническую практику пульмонологических и терапевтических учреждений программы физической легочной реабилитации.

Результаты исследования апробированы и внедрены в научную и практическую деятельность в пульмонологическое отделение, а также в программу последипломного обучения врачей-пульмонологов РФ, клинических ординаторов и аспирантов в ФГБНУ «ЦНИИТ».

### **Личный вклад автора**

Автор самостоятельно планировала, проводила поиск и анализ литературы в соответствии с тематикой работы; лично курировала пациентов с ИЗЛ и лиц, перенесших вирусное поражение легких, вызванное SARS-CoV-2, лично выполняла физикальное обследование, анкетирование, контролировала выполнение пациентами всех этапов программ физической легочной реабилитации, собирала и обобщала все данные лабораторного и функционального обследования; проводила статистическую обработку и анализ полученных результатов обследований, ориентированных на оценку функции респираторной системы, психоэмоционального статуса; подводила итоги исследования и представление их в публикациях.

### **Оценка содержания работы**

Диссертация Ахмедовой А.З. построена по классическому типу и состоит из введения, обзора литературы, описания материала и методов исследования, двух глав, отражающих результаты собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка использованной литературы. Материал изложен на 161 страницах машинописного текста. Работа иллюстрирована 15 рисунками, 38 таблицами (в том числе 3 таблицы приложений), 2 клиническими примерами.

**Во введении** указана актуальность темы, приведены сведения, позволяющие определить цель исследования, сформулированы задачи исследования, необходимые для ее достижения. Введение содержит положения, выносимые на защиту, в нем указаны научная новизна и практическая значимость диссертационной работы. Однако в научной новизне указано, что программы ФЛР для пациентов с ИЛЗ и перенесших SARS-CoV-2, впервые применяется в комплексном лечении данной группы пациентов, что неточно. Множество вариантов и подходов методов ФЛР для

различных групп с ИЗЛ и в постковидный период уже описаны и проведены. Кроме того в «Российском кардиологическом журнале» за 2021 г № 26 (5), Бубновой М.Г. с соавторами была разработана поэтапная программа кардиологической и респираторной реабилитации для пациентов с COVID-19. Научная новизна данной работы заключается в разработке оригинальной программы реабилитации для пациентов с ИЗЛ и перенесших COVID-19, которая позволила на госпитальном этапе улучшить качество жизни пациентов, повысить их толерантность к физической нагрузке и повлиять на психоэмоциональный статус. Использование в исследовании по реабилитации таких вопросники как краткий королевский опросник по оценке качества жизни у пациентов с ИЗЛ и симптоматический опросник - SCL-90-R, доказали свою эффективность, и позволили наиболее квалифицированно и полно оценить психоэмоциональную сферу пациентов данной группы исследования.

**Литературный обзор** написан последовательно с использованием 119 источников, из них 42 отечественных и 77 зарубежных. В литературном обзоре содержится информация об основных принципах медицинской реабилитации, особенностях реабилитации у пациентов с ИЗЛ и пациентов, перенесших COVID-19. При чтении главы становится очевидно, что автор обладает глубокими и обширными знаниями по избранной тематике.

В главе «**Материалы и методы**» дана характеристика исследуемых групп больных, представлены клинические, лабораторные и функциональные методы обследования, а также опросники шк. Бека, краткий королевский опросник по оценке качества жизни у пациентов с ИЗЛ и симптоматический опросник -SCL-90-R. Подробно описаны протокол проведения теста 6 минутной ходьбы и программа физической легочной реабилитации. Представлены сведения о статистической обработке полученных результатов исследования.

Таким образом, объем и современные методы исследования в полной степени достаточны для обоснования научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации.

**В 3 главе** представлены результаты использования физической легочной реабилитации в комплексной терапии пациентов с ИЗЛ. Дана сравнительная характеристика групп пациентов с ИЗЛ до лечения, проведен анализ эффективности различных программ лечения пациентов с ИЗЛ. Выявлено, что у пациентов, в лечении которых использовалась физическая легочная реабилитация, после завершения курса лечения достоверно уменьшилось количество основных жалоб и их интенсивность, также существенно улучшилась толерантность физической нагрузки по показателям теста 6-минутной ходьбы, была отмечена достоверная разница между исследуемыми группами в пользу представителей первой группы по параметрам ФЖЕЛ, ОФВ<sub>1</sub>, РаО<sub>2</sub> и РаСО<sub>2</sub>. Глава завершается клиническим примером.

**В 4 главе** описаны клинико-функциональная и психоэмоциональная характеристики пациентов после вирусного поражения легких, вызванного SARS-CoV-2, эффективность комплексного лечения пациентов перенесших вирусное поражение легких и представлен сравнительный анализ результатов комплексной терапии с применением физической легочной реабилитации у пациентов с различными интерстициальными поражениями легких. Автором установлено, что у пациентов, перенесших поражение легких, вызванное вирусом SARSCoV-2 с сохраняющимися интерстициальными изменениями, применение программ физической легочной реабилитации в течение 2х недель приводит к уменьшению выраженности одышки, кашля, слабости и общего куммулятивного индекса, увеличению толерантности физической нагрузки по данным 6-минутного теста и к существенному улучшению основных параметров функции легких: ЖЕЛ, ОФВ<sub>1</sub>, DLCO SB, DLCO VA, РаО<sub>2</sub>. Также сделано заключение, что использование реабилитационных программ у пациентов после COVID-ассоциированного поражения легких способствует улучшению качества жизни, уменьшению депрессии. Анализ данных выявил, что лица женского

пола демонстрируют лучший психосоматический ответ на лечение в отличие от мужчин, которые имеют более стойкие психоэмоциональные и соматические расстройства. Глава завершается клиническим примером.

**В Заключении** нашли отражение все разделы диссертационного исследования, объединены наиболее важные данные, полученные автором в процессе проведения научной работы. Выводы и практические рекомендации соответствуют цели, задачам и вытекают из данных, полученных в результате научного исследования. Сама работа написана понятным и литературным языком, иллюстрирована 15 рисунками, 38 таблицами (в том числе 3 таблицы приложений), 2 клиническими примерами, что значительно улучшает восприятие работы.

Автореферат диссертационной работы имеет классическую структуру, кратко отражает основные результаты работы. Диссертационная работа, выполненная Ахмедовой А.З., является самостоятельным оригинальным исследованием, представляющим теоретический, клинический и практический интерес, подтвержденный внедрением в практику работы отдела дифференциальной диагностики туберкулеза легких и экстракорпоральных методов лечения ФГБНУ «ЦНИИТ».

### **Заключение**

Диссертация Ахмедовой Аминат Зейнуудиновны на тему: «Комплексное лечение пациентов с интерстициальными поражениями лёгких различной этиологии с использованием физической лёгочной реабилитации» на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология является научно-квалификационным трудом, в котором содержится решение научной задачи повышения эффективности комплексного лечения интерстициальных поражений легких различной этиологии путем включения в терапию программ физической легочной реабилитации, что имеет важное научное и практическое значение для медицинской науки и пульмонологии.

По актуальности, научной новизне, практической значимости, объему исследования диссертационная работа соответствует требованиям п.9,10

“Положения о присуждении ученых степеней”, утвержденного Постановлением правительства РФ от 24.09.2013 г. №842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Ахмедова Аминат Зейнудиновна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Доцент кафедры пульмонологии  
ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО  
РНИМУ им. Н. И. Пирогова  
Минздрава России,  
кандидат медицинских наук  
(14.00.43 Пульмонология,  
(медицинские науки)

*Мещ*

Мещерякова Наталья Николаевна

« 26 » 08 2024 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования "Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова" Министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1, стр. 6; тел./факс: +7 (495) 434-61-29; эл. почта: [rsmu@rsmu.ru](mailto:rsmu@rsmu.ru); сайт: <http://rsmu.ru/>

Подпись кандидата медицинских наук Мещеряковой Н.Н. удостоверяю:

Ученый секретарь  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
кандидат медицинских наук  
доцент



*[Handwritten signature]*

Демина Ольга Михайловна