

## **ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА**

профессора кафедры пульмонологии ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доктора медицинских наук, профессора Айсанова Заурбека Рамазановича на диссертационную работу Алекперова Руслана Исрайыловича на тему: «Особенности течения хронической обструктивной болезни легких и бронхиальной астмы у больных, перенесших инфекцию, вызванную вирусом SARS-CoV-2», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология

### **Актуальность темы исследования**

ХОБЛ – одно из ведущих причин смертности во всем мире. По данным ВОЗ около 328 миллионов человек по всем миру страдают ХОБЛ, а ежегодно около 3 миллионов человек умирают в исходе дыхательной недостаточности, вызванной этим заболеванием. В тоже время бронхиальной астмой по тем же данным ВОЗ болеют более 262 миллионов человек. И мы лишь говорим о документально подтвержденных диагнозах, что в совокупности дает нам около полумиллиона больных бронхообструктивными заболеваниями, которые ложатся бременем на систему здравоохранения по всему миру.

В связи с этим, диссертационное исследование Алекперова Р.И., сосредоточенное на анализе воздействия перенесённого COVID-19 различной тяжести на течение бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких, является крайне актуальным. Медицинскому сообществу давно известно, что острые респираторные инфекции являются наиболее распространенной причиной обострений и ухудшения течения при ХОБЛ и БА. С учетом масштаба пандемии, вполне очевидно, что инфекция SARS-CoV поражала в том числе и людей с заболеваниями дыхательной системы. У данной же группы пациентов длительное время наблюдались явления пост-COVID, которые послужили дополняющим утяжеляющим фактором как для пациентов, так и для системы здравоохранения по всему миру. Поэтому особенно актуальным является изучение влияния вируса SARS-CoV-2 на течение таких распространенных заболеваний дыхательной системы, как бронхиальная астма и хроническая обструктивная болезнь легких. Также актуальность и практическая значимость данного исследования обусловлены недостатком комплексных анализов среди этой группы пациентов и отсутствием систематизированных унифицированных протоколов для ведения больных с ХОБЛ и БА в период реконвалесценции после COVID-19.

Более глубокое изучение этой проблемы имеет важное значение для пульмонологии, так как имеется необходимость в разработке стратегии ведения и лечения больных с ХОБЛ и БА в постинфекционном периоде с учетом долгосрочных последствий.

### **Степень обоснованности научных положений, выводов, рекомендаций, сформулированных в диссертации**

Диссертация Алекперова Руслана Исрайыловича отличается четкой структурой и последовательностью. Автор подробно представил методологию исследования, где полученные результаты были проанализированы, систематизированы и наглядно оформлены с помощью таблиц и рисунков. Все научные утверждения, выводы и практические рекомендации основываются на результатах работы, в которую были включены 89 пациентов — 43 с бронхиальной астмой и 46 с хронической обструктивной болезнью легких. Главной целью данного исследования стало оптимизация ведения пациентов с ХОБЛ и бронхиальной астмой посредством изучения особенностей их состояния после перенесенной вирусной инфекции SARS-CoV-2 различной тяжести.

В рамках диссертационного исследования был использован широкий спектр современных клиничко-лабораторных, функциональных и инструментальных диагностических методов, соответствующих актуальным международным стандартам, что позволило получить исчерпывающие данные о воздействии COVID-19 на ХОБЛ и БА. Достоверность результатов, полученных в ходе работы, обеспечивается репрезентативным размером выборки, корректным использованием адекватных методов статистического анализа и тщательным подходом к формированию сравнительных групп, с учётом ключевых демографических и клинических параметров. Сформулированные выводы логически вытекают из поставленных задач, а практические рекомендации имеют конкретный, научно обоснованный характер и высокий потенциал для внедрения в клиническую практику.

### **Достоверность и научная новизна полученных результатов**

Достоверность выводов и результатов диссертационного исследования не вызывает сомнений благодаря тщательному и комплексному анализу клинического материала, а также продуманному дизайну исследования, который включает анализ данных пациентов как до COVID-19, так и после перенесенной болезни. Корректное применение современных статистических алгоритмов для обработки данных также усиливает надежность результатов.

Научная новизна данного исследования заключается в том, что автор впервые провел комплексный анализ воздействия COVID-19 различной степени тяжести на клиническое течение бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких. Проведенный анализ демонстрирует достоверное ухудшение состояния пациентов с бронхообструктивными заболеваниями после перенесенной инфекции SARS-CoV-2, а также подчеркивает влияние тяжести COVID-19 на основное заболевание.

Одним из важнейших практических достижений работы стала разработка научно обоснованного алгоритма для ведения пациентов с ХОБЛ и бронхиальной астмой в постковидный период. Апробация результатов исследования на четырех международных и всероссийских конференциях, а также публикация в трех рецензируемых научных журналах, входящих в перечень ВАК, служат убедительным подтверждением как новизны, так и достоверности представленных данных.

### **Значимость для науки и практики полученных автором диссертации результатов**

Исследование, проведенное автором, обладает значительной научно-практической ценностью. Полученные данные значительно расширяют и углубляют понимание роли инфекции SARS-CoV-2 в обострении и прогрессировании бронхиальной астмы и хронической обструктивной болезни легких. В исследовании было продемонстрировано, что утяжеляется течение бронхообструктивных заболеваний, усиливается проявление клинических симптомов, отмечаются нарушения в системе гемостаза, снижение функциональных показателей и ухудшение психоэмоционального состояния. Кроме того, в работе были подробно описаны функциональные изменения в постковидный период.

Созданный автором алгоритм ведения пациентов с ХОБЛ и бронхиальной астмой после перенесенной инфекции SARS-CoV-2 является практическим инструментом, который позволяет оптимизировать процессы диагностики, мониторинга и лечения этой категории больных. Его внедрение в клиническую практику может минимизировать риски необоснованной коррективы базисной терапии, предотвращать возможные осложнения и, в конечном итоге, способствовать улучшению отдаленных прогнозов.

## Оценка содержания и оформления диссертации

Диссертационная работа Алекперова Р.И. написана в академическом стиле и включает в себя введение, обзор литературы, описание материалов и методов, две главы с собственными результатами исследования, заключение, выводы, практические рекомендации и список литературы, состоящий из 55 отечественных и 101 зарубежного источников. Структура диссертации, ее объем, оформление и стиль изложения полностью соответствуют требованиям, предъявляемым к кандидатским диссертациям. Текстовая часть работы сопровождается 41 таблицей и 25 рисунками, которые наглядно дополняют текстовый материал.

**Введение** содержит данные об актуальности темы исследования, степени ее разработанности, целях, задачах и положениях, выносимых на защиту, а также обозначены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы.

**Глава 1 (обзор литературы)** содержит в себе анализ имеющихся на данный момент отечественных и зарубежных публикаций, касающихся влияния вируса SARS-CoV-2 на клиническое течение бронхиальной астмы и ХОБЛ, а также общих механизмов патогенеза COVID-19 и бронхообструктивных заболеваний, проведен анализ возможных причин патогенеза прогрессирования бронхообструктивного синдрома. На основе обзора сформирована актуальность и цель исследования.

**Глава 2** посвящена детальному описанию материалов и методов исследования. Здесь раскрыты дизайн и структура проведенного исследования. Приведены сравнительные данные по группам пациентов, подробно описаны характеристики примененных клинических, инструментальных, лабораторных и статистических методов.

**Глава 3** представляет собой результаты анализа параметров пациентов с хронической обструктивной болезнью легких, перенесших COVID-19 различной степени тяжести. Учитывается степень тяжести инфекции и объем проводимой терапии в момент болезни. В этой главе также изложены результаты наблюдения за пациентами, а также оценка динамики их клинико-лабораторных, рентгенологических и функциональных показателей в отдаленном постковидном периоде.

**Глава 4** представляет собой результаты анализа параметров у больных с бронхиальной астмой, перенесших COVID-19, с акцентом на тяжесть инфекции и объем терапевтических мероприятий в остром периоде.

Учитывается степень тяжести инфекции и объем проводимой терапии в момент болезни. В этой главе также изложены результаты наблюдения за пациентами, оценка динамики их клинико-лабораторных, рентгенологических и функциональных показателей в отдаленном постковидном периоде.

**В заключении** диссертационной работы проводится обобщение и систематизация полученных результатов.

**Выводы**, сформулированные автором, обладают высокой степенью обоснованности и полностью соответствуют поставленным задачам.

**Практические рекомендации** обоснованы, актуальны и убедительны, и могут быть применены в клинической практике терапевтов, врачей общей практики, пульмонологов, инфекционистов, и быть использованы в учебном процессе.

Автореферат соответствует содержанию диссертации, информативен, хорошо структурирован и иллюстрирован.

### **Замечания и вопросы к работе**

Принципиальных замечаний по оформлению и содержанию работы нет. Диссертация носит целостный и заверченный характер.

### **Заключение**

Диссертационное исследование Алекперова Руслана Исрайыловича на тему «Особенности течения хронической обструктивной болезни легких и бронхиальной астмы у больных, перенесших инфекцию, вызванную вирусом SARS-CoV-2», представленное на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной научной задачи по улучшению и рационализации ведения и лечения пациентов с ХОБЛ и бронхиальной астмой в пост-COVID периоде путем комплексного анализа клинико-функциональных, лабораторных и психоэмоциональных данных, а также посредством последующей разработки научно обоснованного алгоритма ведения данной категорией больных. Результаты исследования имеют существенное значение для теоретической и практической медицины, в частности для терапевтов, врачей общей практики, пульмонологов, инфекционистов.

По своей актуальности, научной новизне и практической значимости представленная работа соответствует требованиям п. 9 и 10 Положения «О

порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 г № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Алекперов Руслан Исрайылович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.29. Пульмонология.

Профессор кафедры пульмонологии ИНОПР  
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова  
Минздрава России  
(Пироговский Университет),  
доктор медицинский наук,  
профессор

Айсанов Заурбек Рамазанович

« 15 » 12 2025 г.

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» министерства здравоохранения Российской Федерации; адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, дом 1; тел.: +7 (495) 434-14-22; e-mail: rsmu@rsmu.ru; сайт: <https://rsmu.ru>.

Подпись доктора медицинских наук, профессора Айсанова З. Р. удостоверяю:

Ученый секретарь  
ФГАОУ ВО «РНИМУ  
им. Н.И. Пирогова» Минздрава  
России (Пироговский Университет)  
кандидат медицинских наук,  
доцент

15.12.2025г



Демина Ольга Михайловна