

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ УЧЕБНЫХ ЗАВЕДЕНИЙ К 1 СЕНТЯБРЯ:



МИНОБРАЗОВАНИЯ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, ВУЗАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

ЕЖЕДНЕВНО



Проводить
влажную уборку



Обеззараживать воздух
и проветривать учебные помещения
во время перерывов



Обрабатывать дезинфицирующими средствами все
контактные поверхности в местах общего пользования
не реже одного раза в четыре часа и после окончания
учебного процесса



Проверять температуру бесконтактным
способом у всех посетителей организации,
а у студентов, педагогического состава и
персонала – не менее 2х раз в день



Обеспечить присутствие студентов в учебных
аудиториях и лекционных залах в масках.
Педагогам во время проведения лекций, а также
при проведении учебных занятий творческой
направленности, маски можно не использовать



Не допускать в организацию студентов,
членов педагогического состава
или персонал с признаками инфекционных
заболеваний (повышенная температура,
кашель, насморк)

ВО ВСЕХ СИТУАЦИЯХ



Обеспечить персонал запасом
одноразовых или многоразовых масок,
перчатками, дезинфицирующими
салфетками и антисептиками



Определить помещения
для 14-дневной самоизоляции
иностранных студентов, прибывших
в Россию к началу учебного



При организации централизованной
стирки постельного белья исключить
пересечение потоков чистого
и грязного белья



МИНОБРАЗОВАНИЕ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ COVID-19 В ВУЗАХ



МИНОБРНАУКИ
РОССИИ



РОСПОТРЕБНАДЗОР

8 800 2000 112

ЕДИНАЯ ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

Опасность коронавирусной инфекции в том, что она очень быстро распространяется воздушно-капельным и контактно-бытовым путем. Среди основных симптомов заболевания выделяют **повышенную температуру тела, озноб, слабость, сухой кашель, нарушения дыхания, боль в мышцах и дискомфортные ощущения в грудной клетке**. Профилактика болезни нужна для соблюдения мер по предотвращению инфицирования, а также направлена на укрепление иммунной системы человека.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ, СТУДЕНТАМ СТОИТ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ РЯДА РЕКОМЕНДАЦИЙ:

СТУДЕНТАМ



Носите маски в здании вуза и меняйте их каждые три часа*



Не прикасайтесь к лицу руками



Обрабатывайте руки антисептиками не менее 20-30 секунд, мойте руки как можно чаще – в течение 40-60 секунд



Обрабатывайте свои личные вещи, в том числе телефон, ключи, клавиатуру, транспортные и банковские карты, антисептиком. Инфекция живет на различных поверхностях от нескольких часов до пары суток



Избегайте рукопожатий и иных тактильных контактов, пока эпидемиологическая ситуация не стабилизируется



Не принимайте пищу в учебных помещениях и на рабочих местах



Избегайте мест большого скопления людей и по возможности откажитесь от массовых гуляний



Проветривайте свои комнаты в общежитиях и дома



Отправляйте одежду в стирку после посещения мест большого скопления людей, так как этот вид коронавирусной инфекции может оставаться на ней активным до шести часов, но быстро нейтрализуется при воздействии чистящих/моющих средств



Не выходите из дома, если у вас есть признаки инфекционных заболеваний (повышенная температура, кашель, насморк). При появлении кашля и насморка используйте одноразовые салфетки для прикрытия ротовой и носовой полости.

! В СЛУЧАЕ ПОЯВЛЕНИЯ ПРИЗНАКОВ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ ОБРАТИТЕСЬ ЗА ПОМОЩЬЮ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ. ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИТЕ ВРАЧУ, ГДЕ ВЫ БЫЛИ, С КЕМ КОНТАКТИРОВАЛИ И ПОСЛЕ ЧЕГО У ВАС ПОЯВИЛИСЬ СИМПТОМЫ

* В зависимости от типа масок.

Маска должна плотно прилегать к носу, лицу и подбородку, не оставляя зазора. Нельзя использовать одноразовую маску несколько раз.

