

Заключение диссертационного совета Д 001.052.01 на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза» по диссертации на соискание учёной степени кандидата наук.

Аттестационное дело № _____

Решение диссертационного совета от 25 мая 2015 г. № 9.

О присуждении Эргешовой Лейле Атаджановне, гражданке Российской Федерации, учёной степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Лёгочная реабилитация больных хронической обструктивной болезнью лёгких» по специальности 14.01.25 – пульмонология принята к защите 23 марта 2015 г., протокол № 3 диссертационным советом Д 001.052.01 на базе Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза», 107564, Москва, Яузская аллея, д. 2», приказ №2397-1758 от 07.12.2007 г., срок полномочий совета установлен на период действия Номенклатуры специальностей научных работников, утверждённой приказом Минобрнауки России от 25.02.2009 г. № 59, и соответствует требованиям Положения о совете по защите диссертаций на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук приказ №105/нк от 11.04.2012.

Соискатель Эргешова Лейла Атаджановна, 1985 года рождения. В 2009 году соискатель окончила Государственное образовательное учреждение Высшего профессионального образования «Московская медицинская академия имени И.М.Сеченова» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию. В 2014 году соискатель окончила очную аспирантуру Федерального государственного бюджетного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза» Российской академии медицинских наук, работает младшим научным сотрудником Федерального государственного бюджетного научного

учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза».

Диссертация выполнена в отделе дифференциальной диагностики туберкулёза лёгких и экстракорпоральных методов лечения Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза».

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Шмелёв Евгений Иванович - Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Центральный научно-исследовательский институт туберкулёза», отдел дифференциальной диагностики туберкулёза лёгких и экстракорпоральных методов лечения, заведующий отделом.

Официальные оппоненты:

Аверьянов Александр Вячеславович – доктор медицинских наук, Федеральный научный клинический центр Федерального медико-биологического агентства Российской Федерации, главный врач;

Синопальников Александр Игоревич – доктор медицинских наук, профессор, Государственное бюджетное образовательное учреждение Дополнительного профессионального образования «Российская медицинская академия последипломного образования» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра пульмонологии, заведующий кафедрой, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное бюджетное учреждение «Научно-исследовательский институт пульмонологии» Федерального медико-биологического агентства России, город Москва, в своём положительном заключении, подписанном Айсановым Заурбеком Рамазановичем – доктор медицинских наук, профессор, отдел клинической физиологии и клинических испытаний, заведующий отделом, указала, что создание стандартов проведения лёгочной реабилитации с выработкой оптимального комплекса мероприятий и длительности их проведения у

больных хронической обструктивной болезнью лёгких (ХОБЛ) в настоящее время является актуальной проблемой.

В отзыве даётся положительная оценка диссертации по её научной новизне, практической значимости.

Автором впервые предложен комплексный подход к реабилитации больных ХОБЛ с применением нутритивной и физической реабилитации.

Полученные данные о снижении количества госпитализации в связи с обострением заболевания, уменьшении выраженности клинической симптоматики и повышении толерантности физической нагрузки при применении разработанного автором комплекса реабилитации придаёт несомненную практическую ценность диссертационному исследованию.

Современные методы исследования и статистической обработки, достаточный фактический материал соответствуют требованиям доказательной медицины.

Замечаний в отзыве по диссертации Эргешовой Л.А. нет.

В заключение отзыва ведущей организации отмечено, что диссертационная работа Эргешовой Л.А. является законченной научно-квалификационной работой, в которой решена задача по совершенствованию легочной реабилитации и полностью соответствует пункту 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утверждённого Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. №842.

Соискатель имеет 6 опубликованных работ, все по теме диссертации, опубликованных в рецензируемых научных изданиях - 2.

Публикации посвящены тактике и возможностям реабилитационного лечения больных ХОБЛ, полностью соответствуют теме диссертационного исследования и отражают содержание диссертации.

Соискателем проведён анализ литературных данных по проблеме лёгочной реабилитации больных ХОБЛ, сформулированы цель и задачи исследования и определены пути их решения. Самостоятельно проведено

создание клинической базы данных, клиническое обследование пациентов. Самостоятельно проведён анализ полученных данных и статистическая обработка материала, выполнено написание работы и публикаций по теме исследования объёмом 8 стр.

Наиболее значительные работы:

1. Реабилитационная терапия больных ХОБЛ (результаты оригинального исследования). / Л.А.Эргешова, Е.И.Шмелёв // Медицинский совет. -2014. -№4. –С.102-105.

2. Физическая реабилитация больных ХОБЛ. /Л.А.Эргешова // Вестник современной клинической медицины. -2014. –Т.7, Вып. 4. –С. 46-49.

На автореферат диссертации Эргешовой Л.А. поступили отзывы, в которых даётся положительная оценка исследования, отмечается значительный ряд его достоинств, актуальность избранной темы, существенная новизна, обусловленная комплексной оценкой эффективности различных реабилитационных программ с использованием клинических и инструментальных методов, современный уровень методологии, использованный в данной работе; существенная практическая значимость работы, доказавшая необходимость введения методов лёгочной реабилитации в комплексное лечение каждого пациента с ХОБЛ, которые можно применять также и в домашних условиях. Всё выше перечисленное позволяет сделать вывод, что диссертация Л.А.Эргешовой является законченным научно-квалификационным исследованием и по своей теоретической и практической значимости соответствует требованиям пункта 9 Постановления Правительства РФ от 24.09.2013 №842 «О порядке присуждения ученых степеней», а автор ее заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25-пульмонология. Замечаний по автореферату нет.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается темой диссертации, посвящённой лёгочной реабилитации больных хронической обструктивной болезнью лёгких.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана методика проведения лёгочной реабилитации для больных ХОБЛ, позволившая выявить новые закономерности в течении заболевания и динамике клинико-функциональных показателей у пациентов;

предложен новый подход к реабилитационным лёгочным мероприятиям с введением в комплексную терапию больных ХОБЛ физических тренировок, дыхательной гимнастики и применение дополнительных пищевых добавок у пациентов с индексом массы тела (ИМТ) менее 21;

доказана эффективность использования методов лёгочной реабилитации больных ХОБЛ в практике за счёт снижения количества тяжёлых обострений заболевания, требующих госпитализации, уменьшения основных клинических симптомов и увеличения толерантности физической нагрузки;

введены новые рекомендации по проведению физической и нутритивной реабилитации больных ХОБЛ.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны возможности применения физической и нутритивной реабилитации, в комплексе с базисной терапией, у больных ХОБЛ, что приводит к уменьшению выраженности основных клинических симптомов заболевания, таких как одышка и слабость, увеличению толерантности к физической нагрузке, улучшению качества жизни больных и снижению количества тяжёлых обострений заболевания, требующих госпитализации;

применительно к проблематике диссертации результативно использован комплекс существующих базовых методов исследования при хронической обструктивной болезни лёгких, в том числе функциональные методы исследования дыхательной и сердечно-сосудистой системы, определение переносимости физической нагрузки с помощью теста 6-минутной ходьбы, определение уровня качества жизни с применением специального опросника;

изложены аргументы, подтверждающие положительную роль применения физической и нутритивной реабилитации у больных хронической обструктивной болезнью лёгких и критерии эффективности реабилитационных программ;

раскрыты новые аспекты влияния реабилитационных программ на основные клинические симптомы и функциональные показатели лёгких;

изучены влияние нутритивной и физической реабилитации на толерантность физической нагрузки, уровень качества жизни больных ХОБЛ, клинические симптомы и течение заболевания;

проведена модернизация существующих алгоритмов проведения физической и нутритивной реабилитации больным ХОБЛ.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

разработаны и внедрены в практику пульмонологических отделений стационаров рекомендации по проведению лёгочной реабилитации для больных ХОБЛ;

определены критерии эффективности реабилитационных программ и перспективы использования методов лёгочной реабилитации в условиях повседневной клинической практики, заключающиеся во введении в комплексную терапию физических нагрузок, коррекции диеты и дополнительных пищевых добавок;

создана система практических рекомендаций проведения лёгочной реабилитации больных ХОБЛ.

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

результаты исследования базируются на анализе достаточного количества клинического материала с использованием современных информативных методов исследования, обработаны современными статистическими методами;

теория построена на известных, проверяемых данных и согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе передового опыта в области респираторной медицины, касающегося актуальной проблемы лёгочной реабилитации больных ХОБЛ;

использовано сравнение авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

установлено преимущество предложенных автором реабилитационных мероприятий больных ХОБЛ за счёт снижения количества обострений заболевания, и увеличения переносимости физических нагрузок, несмотря на то, что функциональные показатели лёгких остаются стабильными;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации и полученных автором результатов. Статистическая обработка результатов исследования проводилась при помощи пакета прикладных программ «Statistica for Windows фирмы StatSoft Inc. Версия 6.0».

Личный вклад соискателя состоит в: проведении анализа литературных данных по проблеме лёгочной реабилитации больных ХОБЛ, сформулированы цель и задачи исследования и определены пути их решения. Самостоятельно проведено создание клинической базы данных, клиническое обследование пациентов. Самостоятельно проведена статистическая обработка материала, анализ полученных данных, выполнено написание работы и публикаций по теме исследования. Сформулированы выводы и практические рекомендации.

На заседании 25 мая 2015 г. диссертационный совет принял решение присудить Эргешовой Лейле Атаджановне учёную степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 20 человек, из них 8 докторов наук по специальности 14.01.25 – пульмонология, участвовавших в заседании, из 24 человек, входящих в

состав совета, проголосовали: за – 20, против – нет, недействительных бюллетеней нет.

Зам. председателя

диссертационного совета при ФГБНУ «ЦНИИТ»

доктор мед. наук, профессор

Демихова Ольга Владимировна _____

Учёный секретарь

диссертационного совета при ФГБНУ «ЦНИИТ»

доктор мед. наук

Юхименко Наталья Валентиновна _____

25.05.2015 г.

