

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Л.А. Эргешовой на тему «Лёгочная реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – пульмонология.

В представленном автореферате показана актуальность диссертационного исследования Л.А. Эргешовой, которая состоит в необходимости повышения эффективности лёгочной реабилитации больных ХОБЛ и разработки прогностических критериев эффективности реабилитационной терапии.

В последние годы большое внимание уделяется физической реабилитации больных ХОБЛ, однако на сегодняшний день не существует единого мнения о длительности, интенсивности и компонентов физических тренировок. Недостаточно изучено влияние нутритивной реабилитации на больных ХОБЛ.

Основная цель исследования: изучить влияние различных режимов реабилитации на основные проявления и клиническое течение ХОБЛ.

По данным автореферата новизна диссертационной работы обусловлена, прежде всего, комплексной оценкой эффективности различных реабилитационных программ с использованием клинических и инструментальных методов.

Основная часть диссертационного исследования, касающаяся материалов и методов, полученных результатов и краткого обсуждения, изложенная в автореферате, носит информативный и наглядный характер. Следует отметить современный уровень методологии, использованный в данной работе, с применением широкого ряда клинических и инструментальных исследований. Достоверность полученных результатов

основана на применённой статистической обработке, отвечающей современным требованиям медицинской статистики.

Разработанные выводы и практические рекомендации соответствует поставленным цели и задачам, являются логичными и чётко сформулированными

В работе автором показано, что проведение как нутритивной, так и физической реабилитации приводит к достоверному уменьшению выраженности одышки в повседневной жизни и при нагрузке, кашля и слабости. Происходит улучшение переносимости физической нагрузки, качества жизни пациентов. При изучении течения заболевания выявлено уменьшение количества тяжёлых обострений ХОБЛ, приводящих к госпитализации. Показано, что показатели ФВД не увеличились ни в одной группе.

Судя по автореферату, практическая значимость работы заключается в обосновании и доказательстве необходимости введения методов лёгочной реабилитации в комплексное лечение каждого пациента с ХОБЛ с момента установления диагноза. Проведение лёгочной реабилитации возможно в домашних условиях с регулярным контролем за клиническими и функциональными показателями в медицинских учреждениях.

Рецензируемый автореферат позволяет сделать вывод, что диссертация Л.А. Эргешовой на тему «Лёгочная реабилитация больных хронической обструктивной болезнью легких» является законченным научно-квалификационным исследованием, в котором осуществлено решение актуальной задачи – совершенствование методов лёгочной реабилитации, что имеет большое значение для пульмонологии.

Это даёт основание считать диссертационную работу Эргешовой Лейлы Атаджановны соответствующей требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней» (утверждённого Постановлением Правительства Российской Федерации «О порядке присуждения учёных

степеней» от 24 сентября 2013 г. № 842), предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата наук, а её автора - заслуживающего присуждения искомой степени кандидата медицинских наук.

Профессор кафедры поликлинической терапии
Московского государственного
медико-стоматологического университета
имени А.И.Евдокимова

доктор медицинских наук, профессор

Адашева Т.В.

*Адашева Татьяна
Владимировна*

Адрес: 127473, Москва, ул. Делегатская, д.20, стр.1

Телефон: 8 (495) 609-67-00, e-mail: msmsu@msmsu.ru

Подпись д.м.н., профессора Адашевой Т.В. заверяю

Учёный секретарь ГБОУ ВПО МГМСУ имени А.И.Евдокимова

Минздрава России

доктор медицинских наук, профессор

Васюк Ю.А.

