

ОТЗЫВ

официального оппонента д.м.н., профессора Синопальникова А.И. на диссертацию Эргешовой Лейлы Атаджановны «Лёгочная реабилитация больных хронической обструктивной болезнью лёгких», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – Пульмонология.

Актуальность темы диссертации

Хроническая обструктивная болезнь лёгких является важной проблемой здравоохранения, так как ассоциируется с неуклонным ростом трудопотерь, заболеваемости, распространенности, и смертности. Одной из ведущих причин неуклонного роста количества больных ХОБЛ являются нарастание неблагоприятного воздействия экологических и профессиональных факторов, а также несовершенство существующих лечебно-профилактических программ. Мировой опыт работы с этими больными показывает, что применение одной медикаментозной терапии может привести к улучшению функциональных показателей, но это не всегда приводит к улучшению качества жизни пациентов и увеличению уровня повседневной активности. В настоящее время во всём мире возросла исследовательская деятельность, посвященная изучению лёгочной реабилитации больных ХОБЛ. Однако, несмотря на это, в РФ пока не создана общепринятая система реабилитационных мероприятий для этих пациентов. В связи с этим, разработка современных методов лёгочной реабилитации остается актуальной в настоящее время.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Полученные результаты описаны чётко, соответствуют цели исследования.

Выводы диссертационного исследования чётко сформулированы в соответствии с поставленными задачами и полученными результатами работы, отражают основные её положения. Они успешно внедрены в пульмонологическую практику.

Статистическую обработку результатов исследования проводили при помощи пакета прикладных программ «Statistica for Windows фирмы StatSoft Inc. Версия 6.0». Полученные автором данные сопоставимы с известными работами по данной проблеме. Всё это позволяет считать результаты исследования и вытекающие из них выводы обоснованными и достоверными.

Достоверность и научная новизна положений, выводов и рекомендаций

Автором изучено влияние физической и нутритивной реабилитации на основные клинические проявления ХОБЛ, функциональные показатели, толерантность физической нагрузки и количество обострений заболевания.

Установлено, что применение методов лёгочной реабилитации для больных ХОБЛ в совокупности с медикаментозной терапией приводит к улучшению переносимости физической нагрузки, уменьшению выраженности одышки, как в повседневной жизни, так и при нагрузке, приводит к уменьшению количества тяжелых обострений заболевания. Доказано, что применение программ лёгочной реабилитации в большинстве случаев не улучшает функциональные показатели респираторной системы и газового состава артериальной крови, но, несмотря на это, толерантность физической нагрузки увеличивается. Определены критерии эффективности реабилитационных программ. Итог подведён в выводах работы. Практическое значение работы несомненно и определяется внедрением методов физической и нутритивной реабилитации в комплексную терапию больных ХОБЛ. Достаточный объём клинического материала, адекватный анализ, правильная интерпретация полученных результатов свидетельствуют

о достоверности последних, обоснованности выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертационной работе Эргешовой Л.А.

**Оценка содержания диссертации, её завершённость в целом,
замечания по оформлению диссертации**

Диссертационная работа Эргешовой Л.А. изложена на 110 страницах машинописного текста и состоит из введения, обзора литературы, 3 глав с изложением материалов и результатов проведённых исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций и указателя литературы. Диссертация иллюстрирована 7 рисунками, содержит 19 таблиц. Список литературы содержит 149 источников.

Основные положения диссертации отражены в 6 публикациях, из них 2 в журналах, входящих в перечень рецензируемых научных журналов и изданий, рекомендованных ВАК.

В диссертации отражена актуальность изучаемой проблемы, сформулированы цели и задачи исследования, отмечены научная новизна и практическая значимость выполненной работы.

В основу данной работы положены результаты обследования 60 больных ХОБЛ, которые были разделены на 3 группы по 20 человек (группа физической реабилитации, группа нутритивной реабилитации и группа сравнения). Пациенты из группы нутритивной реабилитации в течение 6 месяцев в качестве дополнительной высококалорийной пищевой добавки получали Нутридринк (компании Nutricia). Физическая реабилитация включала в себя лечебную гимнастику и ходьбу. В качестве критериев эффективности реабилитационных программ использовались: выраженность одышки, толерантность физической нагрузки, уровень качества жизни, показатели спирометрии, нутритивный статус.

В диссертации подробно освещены вопросы динамического наблюдения за основными клиническими симптомами заболевания: одышкой, кашлем, слабостью. Приведены данные о течении заболевания в

условиях проводимой терапии, количестве обострений и госпитализаций, наблюдении за качеством жизни пациентов с применением специального опросника. Описывается динамика толерантности физической нагрузки с помощью проведения 6-минутного теста с изучением пройденной дистанции, уровнем одышки до и после нагрузки, уровнем десатурации. Изучена динамика показателей ФВД, уровня сатурации, СрДЛА. Показано, что применение методов лёгочной реабилитации приводит к увеличению переносимости физической нагрузки, независимо от того, что не происходит достоверного улучшения функциональных показателей лёгких по данным ФВД. Помимо этого происходит снижение выраженности клинических симптомов заболевания и уменьшение количества обострений заболевания, требующих госпитализации. В заключительной части диссертационной работы проводится обсуждение полученных результатов, сопоставление собственных данных с литературными, объяснение полученных феноменов, подводится итог проделанной исследовательской работы. Примененные статистические методы соответствуют структуре и характеру данных, что обеспечивает высокую достоверность полученных результатов.

Принципиальных замечаний по работе нет, однако хотелось бы услышать от автора ответ на вопрос: «Почему при повышении переносимости физической нагрузки не происходит улучшения показателей ФВД?»

**Соответствие содержания автореферата основным положениям
диссертации**

Автореферат диссертации полностью соответствует основным положениям представленной работы. В нём отражены актуальность темы, научная новизна, практическая значимость, основные результаты и их обсуждение, выводы и практические рекомендации.

**Заключение о соответствии диссертации критериям, установленным
Положением о присуждении учёных степеней №842 от 24.09.2013 г.**

Таким образом, диссертация Эргешовой Л.А. на тему: «Лёгочная реабилитация больных хронической обструктивной болезнью лёгких», представленная на соискание ученой степени кандидата наук, является законченной научно-квалификационной работой, имеющей существенное значение для пульмонологии, выполненн~~ую~~ на высоком методическом уровне, в которой содержится решение актуальной для пульмонологии задачи. По своей актуальности и научной значимости работа Эргешовой Л.А. полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении учёных степеней», утверждённому Постановлением Правительства РФ от 24.09.2013 г. № 842, предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор достойна присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям 14.01.25 - пульмонология.

Официальный оппонент:

Доктор медицинских наук, профессор
заведующий кафедрой пульмонологии
ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия
последипломного образования» Минздрава России
Синопальников Александр Игоревич



Адрес:
125993, Москва, Баррикадная, д.2/1
Телефон: 252-21-04, e-mail: rmaro@rmaro.ru

Подпись д.м.н., профессора А.И. Синопальникова удостоверяю:
Учёный секретарь ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России
Л.М. Савченко

