

## **ОТЗЫВ**

**ца автореферат диссертации Смирновой Елизаветы Николаевны  
«Особенности коморбидного течения хронической обструктивной  
болезни легких и артериальной гипертензии», представленной на  
соискание ученой степени кандидата медицинских наук  
по специальности 14.01.25 – Пульмонология**

Диссертационное исследование Смирновой Е. Н. посвящено актуальной и весьма сложной проблеме современной медицины – совершенствованию диагностических, прогностических и лечебно-профилактических подходов к коморбидно протекающим хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) и артериальной гипертензии (АГ).

ХОБЛ занимает третье место после кардио- и цереброваскулярной патологии в структуре причин смертности в России и четвёртое место в мире. Причём в последние годы отмечается рост заболеваемости и смертности от ХОБЛ. Что касается АГ, то в настоящее время её заболеваемость носит характер пандемии, а распространённость АГ в России составляет 40-41% (Оганов Р. Г. и др., 2012). Между тем сохраняющийся преимущественно мононозологический подход в практической медицине не позволяет в полной мере оценить влияние АГ на течение ХОБЛ и качество жизни больных. В связи с этим обосновано комплексное изучение данной коморбидной патологии, позволяющее индивидуализировать прогноз и более эффективно проводить лечебно-профилактические мероприятия у этой категории больных.

Поставленные в работе задачи автор решает, используя комплекс современных информативных методов исследования, позволяющих изучить клинико-функциональные, иммунологические и психовегетативные особенности коморбидного течения ХОБЛ и АГ.

В автореферате диссертации чётко изложены основные научные положения работы. Представленный объём материала и его статистический анализ позволяют судить о достоверности полученных результатов.

Одним из важных аспектов данного диссертационного исследования является изучение психологических особенностей и качества жизни у больных с сочетанным течением ХОБЛ и АГ. Показано, что при ХОБЛ с АГ психологические нарушения выражены значительно больше, чем при одной ХОБЛ, и характеризуются признаками дезадаптации ипохондрического тревожного и депрессивного характера, которые формируются на фоне психосоциального стресса и депрессивных расстройств. Эти нарушения прогрессивно нарастают от I к III степени АГ и от более низких категорий риска развития сердечно-сосудистых осложнений (2 и 3 степень) к более высокой (4 степень), сочетаясь со снижением качества жизни у значительного большинства больных.

Научная новизна полученных результатов не вызывает сомнений. Работа имеет большое практическое значение, связанное с дифференциацией

представлений о коморбидном речении ХОБЛ и АГ на основе изучения системных нарушений (иммунологических, психологических, вегетативных), в результате чего выявлены сложные изменения адаптивной регуляции организма.

Сформулированные автором выводы и практические рекомендации обоснованы и логично вытекают из совокупности полученных в процессе исследования фактических данных.

Материалы диссертации были представлены в форме докладов и 9 опубликованных работах, в том числе 3-х статьях в научных рецензируемых изданиях, рекомендованных ВАК Министерства образования и науки РФ.

Критических замечаний по автореферату нет.

Анализ автореферата показал, что диссертация Смирновой Е. Н. на тему: «Особенности коморбидного течения хронической обструктивной болезни легких и артериальной гипертензии» представляет собой самостоятельное законченное научное исследование, выполненное по актуальной теме современной пульмонологии, полностью соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждении ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в редакции Постановления Правительства РФ от 02.08.2016 г. №748), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а её автор – Смирнова Елизавета Николаевна заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.25 – Пульмонология.

Профессор кафедры клинической психологии  
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А. И. Евдокимова Минздрава России,  
доктор медицинских наук, профессор

В. П. Зайцев

Подпись д.м.н., профессора Зайцева В. П. заверяю:



Задумано  
11.05.17г.

Сведения об авторе: Зайцев Вадим Петрович, доктор медицинских наук, профессор кафедры клинической психологии федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Московский государственный медико-стоматологический университет имени А. И. Евдокимова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.  
127473, г. Москва, ул. Делегатская, дом 20, строение 1.  
Телефон: +7-916-150-64-14; e-mail: 79161506414@yandex.ru